



OPCIONES

La elección es suya. Elija saber.®

LAS OPCIONES

Maternidad / Adopción / Aborto

Puede sentirse increíblemente abrumada. Es por eso que estamos aquí. No para presionarla. No para empujarla. Solamente para informar, apoyar y caminar con usted.

Toda mujer enfrentando un embarazo no planeado tiene la opción de ser madre, preparar un plan de adopción o abortar. Es importante conocer todos los factores antes de decidir.

ABORTO CON MEDICAMENTOS (PÍLDORA ABORTIVA)

HASTA 10 SEMANAS DESPUÉS DE LA FECHA DE LA ÚLTIMA MENSTRUACION (FUM)

Esta opción sin cirugía involucra varias pastillas y pasos a seguir.

- El primer medicamento, mifepristona, bloquea las hormonas que apoyan el embrión.

El segundo medicamento, misoprostol, se toma horas o días más tarde que causará contracciones del útero para expulsar el embarazo.

- Un seguimiento con personal calificado debe confirmar que el aborto se completó.

El segundo medicamento se toma en casa, así que las contracciones y sangrado ocurren sin supervisión médica. Generalmente el sangrado dura de 9 a 16 días, pero puede prolongarse hasta 30 días y más.

En caso de ser incompleto el aborto, las pastillas pueden administrarse de nuevo o un aborto quirúrgico puede efectuarse. Esto ocurre entre 2 y 7 veces de cada 100 casos.

Secuelas posibles

- + Dolores menstruales
- + Náusea/vómitos
- + Sangrado
- + Sensibilidad o dolor
- + Diarrea

El grado de severidad de estos dependen del procedimiento y la duración del embarazo.

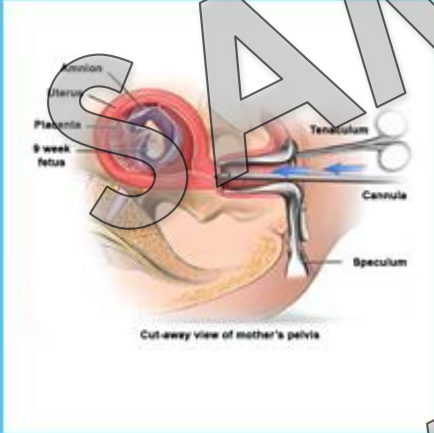
Si tiene dudas después de tomar la píldora abortiva, puede que no sea demasiado tarde.

Nuestra clínica puede informarle sobre recursos disponibles.

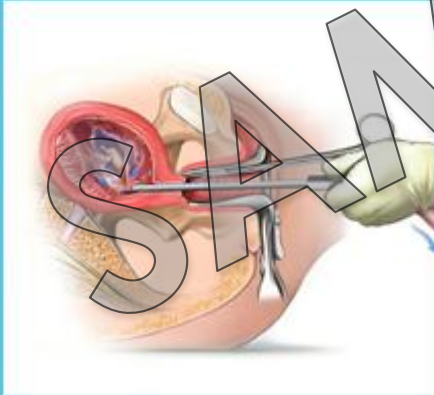


ABORTO QUIRÚRGICO

6-14 SEMANAS DESPUÉS DE LA FECHA DE LA ÚLTIMA MENSTRUACIÓN (FUM)



Esta cirugía comienza como un examen pélvico, con un espéculo introducido en la vagina. Luego el cuello del útero se abre con instrumentos.



Luego se vacía por completo el útero con una jeringa o máquina que aspira.



Si es necesario, una cureta, instrumento quirúrgico, se introduce al útero para raspar las paredes y así asegurar que todo tejido del feto es removido.

ABORTO QUIRÚRGICO TARDÍO

12-40 SEMANAS
DESPUÉS DE
LA FECHA DE
LA ÚLTIMA
MENSTRUACION
(FUM)

DEPENDIENDO DEL TAMAÑO DEL FETO, LA CIRUGÍA PUEDE OCUPAR VARIOS DÍAS

- El cuello del útero está ablandado y abierto a través de medicamentos o laminaria.
- El feto se remueve con forceps y/o succión.
- Para un aborto del tercer trimestre, un medicamento o solución salina se inyecta en el saco amniótico para parar el corazón del feto. Luego se remueve por forceps y/o succión.

COMPLICACIONES POTENCIALES—SECUELAS SEVERAS O QUE NO SE CONSIDERAN NORMALES—PUEDEN OCURRIR DESPUÉS DE CUALQUIER ABORTO

- + Hemorragia (sangrado pesado)
- + Aborto incompleto
- + Infección / Sepsis
- + Reacción alérgica a medicamentos
- + Complicaciones con anestesia
- + Daños al útero (u otro órgano)
- + Cicatriz / Perforación del útero

DESARROLLO DE UN FETO



SEMANA 5

Al final de esta semana, se forman el cerebro y la médula espinal, y es posible detectar los latidos del corazón mediante una ecografía.

SEMANA 6

Los brazos, las piernas, las orejas, los ojos y la boca comienzan a formarse. La frecuencia cardíaca aumentará y se espera que sea de alrededor de 120 latidos por minuto.

SEMANA 7

Los huesos comienzan a desarrollarse y el cerebro y el resto del embrión están creciendo.

SEMANA 8

Todos los órganos principales y sistemas corporales se están desarrollando, a medida que el feto alcanza una longitud de 0.5 a 1 pulgada.

PRÓXIMOS PASOS PARA USTED

- Programe una prueba de embarazo de calidad de laboratorio.
- Revise su historial médico con un profesional de la salud.
- Realícese una ecografía para confirmar el embarazo.
- Hágase pruebas completas de infecciones de transmisión sexual (ITS).
- Hable con su pareja.
- Considere su apoyo emocional y los recursos disponibles.
- Reflexione sobre sus pensamientos personales acerca del aborto.

Las personas con antecedentes de problemas emocionales o de salud mental, aquellas que están siendo presionadas para abortar, o aquellas con creencias morales o religiosas que entran en conflicto con el aborto, pueden tener un mayor riesgo de sufrir estos posibles efectos secundarios.

SEMANA 9

Comienzan a formarse los dientes y las papilas gustativas, y se puede observar al feto moviéndose durante una ecografía.

SEMANA 10

Los brazos, las manos, los dedos, los pies y los dedos de los pies están completamente formados.

SEMANA 11

El feto puede abrir y cerrar los puños y la boca. Sus rodillas, codos y tobillos funcionan, pero aún es demasiado pronto para sentir sus patadas.

SEMANA 12

Todos los órganos, las extremidades, los huesos y los músculos están presentes y continuarán desarrollándose. El bebé mide ahora 2.5 pulgadas de largo.

POSIBLES COMPLICACIONES EMOCIONALES DESPUÉS DE UN ABORTO

Si bien algunas mujeres afirman sentir alivio después de un aborto, otras experimentan una variedad de emociones, tales como:

- + Ansiedad
- + Soledad/Aislamiento
- + Ira
- + Tristeza
- + Problemas de relación
- + Arrepentimiento
- + Culpa
- + Dificultad para dormir
- + Pensamientos dañinos

En nuestra clínica ofrecemos servicios de atención posteriores a un aborto. Pida más información.

SAMPLE

SAMPLE

SAMPLE



This article was produced by:
Medical Advisory Panel: Dr. Chris Roberts, MD OBGYN;
Dr. Tracy Godfrey, MD; Karl Wendt, Ph.D., AAMFT;
Mischa Long, RN, BSN; Karolyn Schrage, RN, BSN

Spanish edition produced in cooperation with
Literature And Teaching Ministries (LATM), Joplin, MO

Published 2025 © LifeChoices Health Network
531 East 7th Street • Joplin, MO 64801 • (417) 624-8030